

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

INICIO Sesión introductoria: **Sábado 10 de junio** presencialmente en la CDMX o por zoom (opcional) de 10:00 am a 12:00 pm

• INSTRUCCIÓN - ENSEÑANZA •

INSTRUCCIÓN DE ZHINENG QIGONG Y SUS MÉTODOS DE TERAPIA

Jueves 15, 22 de junio: 18:00 a 20:00 hrs / Jueves 29 de junio: 18:00 a 20:30 hrs

Sábados 17 y 24 de junio de 9:00 am a 12:00 pm y 1 de julio: 9:00 am a 12:30 pm

Domingos 18 y 25 de junio: de 9:00 am a 12:00 pm

• PRÁCTICAS •

SESIONES DE PRÁCTICA DE MÉTODOS DE TERAPIA ZHINENG QIGONG

Todos los jueves del 6 de julio al 31 de agosto de 18:30 a 19:30 hrs

• APOYO TERAPÉUTICO GRUPAL •

SESIONES DE TERAPIA GRUPAL

Todos los lunes del 12 de junio al 28 de agosto de 18:00 a 20:00 hrs

CIERRE del programa: **Sábado 2 de septiembre**: 10:00 a 12:00 hrs. presencial en la CDMX o por zoom (opcional)