



Beyond Practice

Ein klarer Weg zu innerer Freiheit

Eifel Retreat
1.-4. Februar 2024

In der wunderschönen Umgebung der Eifel werden wir erforschen, wie man Zhineng Qigong im täglichen Leben anwenden kann, um sinnvolle Veränderungen zu schaffen. Durch gemeinsames Praktizieren, Gespräche und Spaziergänge in der Natur werden wir erkunden, wie die unbewussten Muster, in denen wir gefangen sind, verändert werden können, um unsere eigene innere Freiheit zu schaffen.

Der Hektik des Lebens auf einem Retreat zu entfliehen ist immer schön, aber um das Leben in der Tiefe zu verändern, müssen wir die Transformationen in unser alltägliches Leben integrieren. Deshalb laden wir dich ein, dein Potenzial zu erforschen und "hinter die Praxis" zu schauen. Während dieser drei intensiven Tage werden wir dir helfen, die für dich effektive Werkzeuge tatsächlich zu nutzen, um etwas Transformatives und Neues für dich selbst zu schaffen.

Dein Team:



John Millar qigongacademy.co.uk

John glaubt, dass die wahre Kraft des Qigong darin liegt, es in das tägliche Leben zu integrieren. Seine Arbeit mit Zhineng Qigong ist voller Freude und macht Spaß. Er konzentriert sich nicht nur auf Theorie und Praxis, sondern auch auf die Anwendung der Techniken in allen Lebens-Situationen.



Anke Huerkamp zhineng-qigong-duesseldorf.de

Anke ist eine leidenschaftliche und begeisterte Qigong-Lehrerin und Mentorin, die sich darauf konzentriert, Menschen zu befähigen, ihre Vision zu finden. Wenn wir uns wieder mit unserem Herzen verbinden, sind wir in der Lage, Visionen zu kreieren und unser Leben bewusst neu zu gestalten. Durch Qigong können wir mehr Klarheit gewinnen und bewusster den Fokus auf das richten, was in Wahrheit unsere Lebensqualität steigert und somit freier und selbstbestimmter leben.



Olivier Rijcken olivierrijcken.nl

Olivier ist ein Künstler, ein Kreativer und ein Zhineng Qigong-Lehrer. Seine Einsicht in kreative Zyklen bringt diese Welten auf eine Weise zusammen, die uns hilft, besser zu verstehen, wie wir einen Wunsch oder eine Idee in die Realität umsetzen können und wie wir dies dann - bei größeren Lebensthemen - nutzen können, um innere Freiheit zu erfahren.



Location Stiftsberg, Kyllburg, Eifel (DE)

Wir werden im Bildungszentrum Stiftsberg untergebracht. Einfach und komfortabel und sehr schön gelegen. Der Zugang zur Natur ist unmittelbar.

Teil des unterstützenden Wellness-Rahmens wird ein Klangkonzert von Katherina Bornefeld sein.

Details und Anmeldeformular findest du unter
<https://qigongacademy.co.uk/event/beyond-practice-retreat-german/>



* Das Kunstwerk ist eine Zusammenarbeit von Olivier Rijcken und Jos Bregman. Jos hat diesen Kastanienbaum, der einst in Eemness (NL) stand, in Hunderte von Samples zerlegt, die nun verstreut sind und eine soziale Skulptur bilden. Olivier nutzt diese Plattform, um grafisch auszudrücken, wie wir unseren Weg in einer sich ständig verändernden Welt finden können.